



❖ شرح بیماری

پره اکلامپسی:

این بیماری عبارت است از پرفشاری خون ناشی از بارداری، اختلال در عملکرد کلیه و دستگاه عصبی مرکزی که ممکن است از هفته بیستم بارداری تا هفت روز پس از زایمان بروز کند.

اکلامپسی:

از پیشرفت روند پره اکلامپسی پدید می آید و با تشنج همراه می باشد.



❖ علائم

علائم پره اکلامپسی خفیف:

- ✓ افزایش قابل توجه فشارخون، حتی اگر هنوز در محدوده طبیعی قرار داشته باشد.
- ✓ ورم صورت، دستها و پاها که هنگام صبح شدیدتر است.

- ✓ افزایش وزن بیش از حد معمول (بیش از نیم کیلوگرم در هفته در سه ماه آخر بارداری)

علائم پره اکلامپسی شدید:

- ✓ تداوم افزایش فشارخون
- ✓ تداوم ورم صورت و اندامها
- ✓ تاری دید
- ✓ سردرد
- ✓ تحریک پذیری
- ✓ درد شکم

علائم اکلامپسی:

- ✓ تشدید علائم پره اکلامپسی شدید
- ✓ تشنج
- ✓ اغماء

❖ علل شایع

علل آن ناشناخته است .

❖ عوامل خطر

- ✓ تغذیه نامطلوب
- ✓ دیابت شیرین (مرض قند)
- ✓ بالا بودن فشار خون قبل از بارداری
- ✓ بیماری مزمن کلیه
- ✓ اختلالات سیستم ایمنی (نظیر بیماری لوپوس)

- ✓ پره اکلامپسی و اکلامپسی در بارداری قبلی
- ✓ چاقی

❖ عوارض احتمالی

- ✓ افزایش خطر بروز فشارخون بالا غیر مرتبط با بارداری پس از ۳۰ سالگی
- ✓ تشنج
- ✓ مشکلات ریوی
- ✓ مشکلات کلیوی

❖ تشخیص

- ✓ جهت درمان و تشخیص مسمومیت در بارداری اقدامات زیر انجام می شود:
- ✓ شرح حال و معاینه
- ✓ بررسی های تشخیصی ممکن است شامل آزمایش های خون، بررسی ادرار ۲۴ ساعته (از نظر سطح پروتئین دفعی از ادرار) و سایر بررسی ها به منظور رد عوارض احتمالی باشد.

❖ درمان

- ✓ تنها روش درمانی قطعی و موثر برای این شرایط زایمان می باشد.
- ✓ این عارضه اگر تشخیص داده شود در سراسر بارداری درمان می شود.

راهنمای بیمار مسمومیت بارداری

❖ داروها

داروهایی که ممکن است پزشک برای شما تجویز کند عبارتند از:

✓ داروهای پایین آورنده فشارخون

✓ داروهای ضد تشنج جهت پیشگیری از تشنج

❖ در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمائید؟

✓ سردرد شدید یا اختلال دید

✓ افزایش وزن به میزان ۱/۵ کیلوگرم یا بیشتر در ۲۴ ساعت.

✓ معمولاً برای خانم‌های بارداری که به این عارضه دچار می‌شوند استراحت مطلق توصیه نمی‌شود، زیرا بی‌حرکی می‌تواند احتمال تشکیل لخته خون در بدن را افزایش دهد.

✓ ممکن است لازم باشد جهت کنترل علائم بیماری و بررسی منظم شرایط جنین در بیمارستان بستری شوید.

✓ در صورت عدم کنترل علائم ممکن است پزشک تصمیم به ختم بارداری بگیرد.

❖ فعالیت

زمانی که مادر باردار به مسمومیت دوران بارداری مبتلا می‌شود لازم است فعالیت خود را به صورت زیر تنظیم نماید:

✓ بیمار باید دفعات استراحت خود را افزایش دهد. این اقدام برای کنترل بیماری مهم است. برای کمک به جریان خون بیمار بهتر است به پهلو چپ بخوابد.

❖ رژیم غذایی و تغذیه

✓ رژیمی که برای مادران باردار در این دوران توصیه می‌شود رژیم کم نمک و پرپروتئین (مانند گوشت) می‌باشد.