



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی جیرفت
بیمارستان آیت الله کاشانی جیرفت

موضوع:

ترومبوز عمیق سیاهرگی در بارداری (لخته شدن خون) (DVT)



بخش: مادران پرخطر

گروه هدف: بیمار

مراقبت در منزل :

- بالاتر قراردادن اندامها جهت جلوگیری و کاهش تورم (گداختن بالش زیر پا)
- داروی خود را به موقع و طبق نظر پزشک استفاده و تزریق نمایید آزمایشات درخواست شده به موقع انجام و به اطلاع پزشک رسانده شود.
- به محض شروع درد زایمان یا خونریزی وعده بعدی دارو را تزریق نکنید.
- به دلیل تداخلات دارویی از مصرف داروهای دیگر همزمان با داروهای ضد انعقاد بدون مشورت و تجویز پزشک استفاده نکنید.
- کارهایی که باعث آسیب می شود ، انجام ندهید.
- از مسواک نرم استفاده نمایید.
- قبل انجام هر نوع درمان یا انجام اعمال جراحی پزشک را در جریان داروی خود قرار دهید .
- در صورت بروز کبودی و یا سایر علائم افزایش خونریزی و... به پزشک اطلاع دهید.
- **علائم هشدار آمبولی ریه :** کوتاه شدن تنفس، درد قفسه سینه ، ضعف و تعریق شدید و خلط خونی
- در صورت داشتن علائم زایمانی ، خونریزی و درد آبریزش وعلائم تشدید دی وی تی، درد و تورم و قرمزی گرمی یکطرفه پا و مشکلات تنفسی و... به بیمارستان مراجعه نمایید.

با آرزوی بهبودی شما عزیزان

ترومبوز وریدی چگونه تشخیص داده می شود؟

- ✓ معاینه بالینی توسط پزشک ، علائم و نشانه ها
- ✓ انجام سونوگرافی داپلر و مشاهده لخته خون
- ✓ آزمایش خون که سطح دی دایمر خون افزایش می یابد
- ✓ ونوگرافی(عکس از سیاهرگ) : گرفتن عکس رنگی با تزریق ماده حاجب.
- ✓ ام آر آی و سی تی اسکن که در آن تصاویر دقیقی از سیاهرگها به دست می آید .

درمان :

- هدف از درمان ترومبوز عمیق سیاهرگی جلوگیری از بزرگ شدن لخته خون و حرکت آن به سمت ریه (ایجاد آمبولی ریه او کاهش تشکیل مجدد لخته خون می باشد.
- ترومبوز عمیق سیاهرگی به کمک داروهای رقیق کننده خون درمان شود. که در بارداری از آمپول های تزریقی طبق دستور پزشک استفاده می شود.
- تزریق داروهای ضد انعقادی طبق دستور پزشک
- استراحت مطلق
- اندام مبتلا باید بالاتر از سطح قلب قرار گیرد.
- استفاده از جورابهای مخصوص واریس
- شروع فعالیت و راه رفتن پس از شروع درمان با هماهنگی و مشورت با پزشکتان



با سلام خدمت شما بیمار گرامی:

ترومبوز عمیق وریدی یا (DVT - دی وی تی یا لخته شدن خون) در اثر تشکیل لخته خون در دیواره یکی از سیاهرگ‌های عمقی (معمولاً پشت ساق پا یا جلوی ران) ایجاد می‌شود. که این لخته‌ها باعث بسته شدن قسمتی از رگ یا بسته شدن کامل رگ‌های خونی می‌شوند. در دوران بارداری اغلب در پای چپ به وجود می‌آید (به دلیل فشار رحم بر رگ‌های این سمت از بدن). در صورتی که این عارضه درمان نشود احتمال دارد لخته خون از محل تشکیل خود جدا شده و از طریق سیستم گردش خون وارد ریه شود که به مشکل ایجاد شده آمبولی ریوی یا PE گفته می‌شود و می‌تواند زندگی بیمار را تهدید کند. خوشبختانه قابل پیشگیری و درمان است.

عوامل افزایش دهنده ی خطر در افراد باردار و غیر باردار:

سن بالا، استراحت مطلق بودن در رختخواب، نشستن و بی حرکت بودن به مدت طولانی، عمل جراحی بزرگ، بارداری، سزارین، واریس شدید پاها، دریافت خون، هورمون‌ها، قرص‌های ضد بارداری، ارت، ژنتیک، اضافه وزن، چاقی، مصرف دخانیات، بیماری قلبی، عروقی و انعقادی و بیماری‌های التهابی روده.

علت:

بدن به طور طبیعی با کمک پلاکت خون، خونریزی‌های بوجود آمده را با تشکیل لخته کنترل می‌کند. در بارداری نیز با نزدیک شدن به زمان زایمان توانایی بدن برای لخته شدن خون افزایش می‌یابد تا بدن در برابر خونریزی شدید ناشی از زایمان محافظت شود. همچنین سطح پروتئین‌هایی که در لخته شدن خون نقش دارند در این دوران افزایش و سطح پروتئین‌های ضد انعقاد (ضد لخته) خون کاهش پیدا می‌کند. عواملی از قبیل بزرگ شدن رحم نیز با ایجاد فشار به سیاهرگ‌هایی که خون را از پاها به قلب هدایت می‌کنند ریسک تشکیل لخته خون را افزایش پیدا می‌دهد با این حال این اختلال به دلایل متعدد دیگر نیز ایجاد می‌شود



خانم‌ها در دوران بارداری تا شش هفته پس از تولد نوزادشان نیز مستعد این بیماری هستند.

خطرات تشکیل لخته در بارداری

- ← تشکیل لخته خون در جفت و سقط جنین
- ← ایجاد حمله و سکته قلبی
- ← آمبولی ریوی که به علت جدا شدن لخته خون و حرکت آن به سمت ریه به وجود می‌آید.

علائم و نشانه‌ها:

- ← افزایش سایز و ورم یکطرفه پا
- ← احساس درد به صورت مبهم یا شدید که هنگام راه رفتن بدتر می‌شود.
- ← تغییر دما به صورت گرمی
- ← تغییر رنگ پوست به صورت قرمزی و گاهی کبودی
- ← بزرگ شدن سیاهرگ‌ها بیش از اندازه طبیعی



ترومبوز عمیق سیاهرگی به عنوان یک اختلال اورژانسی در نظر گرفته می‌شود به همین دلیل مراجعه فوری به پزشک اهمیت بسیار زیادی دارد.