



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی جیلو
Jiloh University of Medical Sciences

شورای بهداشت، ایمنی و محیط زیست دانشگاه
چک لیست ارزیابی وضعیت ایمنی ساختمان اداری
نام شرکت / سازمان :
آدرس:

ردیف	سوال	بلی	خیر	ناقص	توضیحات
۱	آیا حداقل فاصله سقف تا کف ساختمان ۳ متر منظور شده است؟				
۲	آیا درب سالن اجتماعات به سمت بیرون باز می شود؟				
۳	آیا نمای شیشه ای ساختمان به گونه ای است که در صورت ریزش یا شکستن، معابر عمومی مورد تهدید قرار نگیرد؟				
۴	آیا فضای لازم جهت تردد معلولین صورت پذیرفته است؟ (ریمپ ویزه معلولین، بالابر، آسانسور، ویلچر و ...)				
۵	آیا جعبه کمک های اولیه با تجهیزات لازم در محل در محل وجود دارد؟				
۶	آیا نظم و نظافت سالن ها به خوبی انجام میگیرد؟				
۷	آیا سطح کف ساختمان صاف و فاقد شرایط خطرناک است که باعث لغزش و یا سقوط کارگران نگردد؟				
۸	آیا برای فضای سرپوشیده و مسقف حداقل برای هر نفر ۱۲ متر مکعب فضا در نظر گرفته شده است؟				
۹	آیا به ازاء هر ۹ نفر شاغل حداقل سرویس بهداشتی در نظر گرفته شده است؟				
۱۱	آیا دهانه ها و پرتگاه های موجود در ساختمان که احتمال سقوط اشخاص در آنها وجود دارد حفاظ گذاری شده است؟				
۱۲	آیا فضای ساختمان عاری از مواد اولیه، محصولات زائد، اشیا اضافی و فاقد کارایی که دست و پاگیر است، می باشد؟				
۱۳	آیا تردد افراد غیر، نظیر بازدیدکنندگان، رانندگان خودروها و کامیون و سایر وسایل نقلیه در سطح دانشکده و محل های خطرناک بررسی و مشاهده می شود؟				
حوادث					
۱۴	آیا موارد نقض ایمنی برای جلوگیری از تکرار حوادث مشابه در کارگاه برطرف و یا نظارت های ایمنی مستمر در این خصوص انجام می گیرد؟				
۱۵	آیا کلیه سرپرستان گزارش های ایمنی بخش مربوطه را به صورت مستمر و روزانه برای بررسی به واحد ایمنی فنی ارسال می نمایند؟				



شورای بهداشت، ایمنی و محیط زیست دانشگاه
چک لیست ارزیابی وضعیت ایمنی ساختمان اداری
نام شرکت / سازمان :
آدرس:

بازرسی و بررسی				
۱۶				آیا کارگاه های جانبی سالن های اصلی توسط واحد ایمنی فنی بطور منظم بازرسی می شوند؟
۱۷				آیا جلسات کمیته حفاظت بصورت ماهانه و منظم برگزار می شود؟
۱۸				آیا مسئول ایمنی فنی در کلیه شیفت ها حضور دارد؟
شرایط اضطراری				
۱۹				آیا ساختمان راه های خروج اضطراری دارد؟
۲۰				آیا تعداد راه های خروج متناسب با تعداد کارکنان است؟
۲۱				آیا عرض راه های خروج متناسب با تعداد کارکنان است؟
۲۲				آیا درهای خروج اضطراری فقط در سمت جهت حرکت خروج باز می شوند؟
۲۳				آیا روشنایی راه های خروج اضطراری مناسب است؟ (۱۵ لوکس)
۲۴				آیا راه های خروج اضطراری با علامت های مناسب مشخص شده است؟
۲۵				آیا راه های خروج اضطراری در مکان مناسب قرار دارند؟
آیا مرکز کنترل شرایط اضطراری مجهز به اطلاعات زیر میباشد				
۲۶				اطلاعات مربوط به کمیته شرایط اضطراری
۲۷				نقشه ای که نشان دهنده وضعیت دانشکده در منطقه باشد
۲۸				نقشه ای از دانشکده که در آن خروجی ها، پناهگاه ها، مناطق خطرناک و ... مشخص باشد
۲۹				نقشه ای که نشان دهنده مسیر لوله های آب باشد
۳۰				نقشه ای که نشان دهنده مسیر لوله های گاز باشد
۳۱				نقشه ای که نشان دهنده مسیر خطوط برق باشد
۳۲				شماره تلفن های اضطراری داخل و خارج از دانشکده
۳۳				طرح های تخلیه اضطراری
۳۴				اطلاعات مربوط به تجهیزات و فرایندهای بخش های مختلف دانشکده
۳۵				برگه های اطلاعات ایمنی مواد موجود در دانشکده



شورای بهداشت، ایمنی و محیط زیست دانشگاه
چک لیست ارزیابی وضعیت ایمنی ساختمان اداری
نام شرکت / سازمان :
آدرس:

آیا تجهیزات زیر در مرکز کنترل شرایط اضطراری موجود است؟				
۳۶	سیستم های صوتی - تصویری جهت ثبت وقایع			
۳۷	برق اضطراری			
۳۸	تجهیزات روشنایی اضطراری			
۳۹	دستگاه فکس			
۴۰	خطوط تلفن داخل و خارج، موبایل و سایر تجهیزات ارتباطی			
۴۱	تجهیزات رادیویی و هواشناسی			
۴۲	سیستم اعلام عمومی (آژیر)			
۴۳	کامپیوتر، تجهیزات و لوازم جانبی			
۴۴	لوازم التحریر و سایر ملزومات مورد نیاز			
۴۵	تابلوهای مخصوص جهت ثبت و گزارش وقایع، شرایط جوی، وضعیت کارکنان و تماس های به عمل آمده			
۴۶	آیا در مورد طرح واکنش در شرایط اضطراری، هماهنگی لازم با سایر سازمان های صنعتی، دولتی، خدمات شهری و سایر سازمان های تاثیرگذار انجام شده است؟			
۴۷	آیا طرح های واکنش در شرایط اضطراری به صورت دوره ای مورد بازبینی قرار میگیرند؟			
۴۸	آیا سناریو برای انواع شرایط اضطراری تدوین شده است؟			
۴۹	آیا مطابق با سناریوهای تدوین شده مانور انجام میشود؟			
۵۰	آیا خطرات شرایط مختلف مورد شناسایی و تجزیه و تحلیل قرار می گیرد؟			
۵۱	آیا برنامه ارزیابی و مدیریت ریسک براساس خطرات شناسایی شده صورت می گیرد؟			
۵۲	آیا مصالح بکار رفته برای خروج اضطراری ضد حریق هستند؟			
۵۳	آیا راه های خروج اضطراری بدون وجود موانع است؟			
۵۴	آیا به کارکنان آموزش های کمک های اولیه داده شده است؟			
۵۵	آیا کارکنان آموزش نحوه استفاده از کپسول را دیده اند؟			
۵۶	آیا سیستم های آلام وجود دارد؟			
۵۷	آیا فرکانس سیستم های آلام مناسب است؟			
۵۸	آیا روش های اجرایی برای نحوه گزارش موارد اضطراری وجود دارد؟			



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی جیرفت
Jiroft University of Medical Sciences

شورای بهداشت، ایمنی و محیط زیست دانشگاه
چک لیست ارزیابی وضعیت ایمنی ساختمان اداری
نام شرکت / سازمان :
آدرس:

روشنایی				
۵۹	آیا میزان روشنایی در بخش های مختلف متناسب با استاندارد ها (۱۰۰ لوکس) است؟			
۶۰	آیا سطوح به گونه ای است که سبب خیرگی نشود؟			
۶۱	آیا کلیه منابع طبیعی (پنجره ها) و مصنوعی (لامپها) تمیز است؟			
صدا				
۶۲	آیا میزان صدا در بخش های مختلف متناسب با استاندارد ها (کمتر از ۸۵ دسی بل) است؟			
دما				
۶۳	آیا دمای محیط کار (در محیط کار اداری حداقل ۱۶ درجه سانتیگراد و در صورت کار فیزیکی حداقل ۱۳ درجه سانتیگراد) متناسب با استاندارد های موجود است؟			
۶۴	آیا محیط کار به سیستم تهویه مطبوع مجهز است؟			
۶۵	آیا مسیر لوله های حرارتی و برودتی به وسیله عایق های مناسب عایق بندی شده اند؟			
آسانسور				
۶۶	آیا کابین آسانسور دارای لوح شناسایی (الف-نام شرکت سازنده /ب-ظرفیت حمل نفر یا بار یا هردو/ ج-نوع کاربری / د- سال ساخت/ ه- آدرس و شماره تلفن سازنده / و- شماره استاندارد) که آسانسور بر مبنای آن ساخته شده است) می باشد؟			
۶۷	آیا چاه آسانسور بجز درهای طبقاتی و دریچه ها در تمامی سطوح بسته می باشد و خروجی دیگری ندارد؟			
۶۸	آیا در تراز هر طبقه آسانسور و چاهک دارای روشنایی مناسب می باشد؟			
۶۹	آیا آسانسور دارای تهویه مناسب می باشد؟			
۷۰	آیا آسانسور دارای فضای کار ایمن برای حضور تعمیرکار می باشد؟			
۷۱	آیا در آسانسور کلیه تجهیزات و دستگاه های الکتریکی دارای سیستم اتصال به زمین می باشد؟			
۷۲	آیا دریچه تهویه به نحوی محافظت شده تا از نفوذ باران، برف، پرندگان و نظایر آن جلوگیری شود؟			
۷۳	آیا تخلیه هوای چاه در آسانسور به درستی انجام می شود؟			
۷۴	آیا سیستم تهویه هوا در چاه آسانسور از تخلیه هوای ساختمان جدا می باشد؟			



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی جیرفت
Jiroft University of Medical Sciences

شورای بهداشت، ایمنی و محیط زیست دانشگاه
چک لیست ارزیابی وضعیت ایمنی ساختمان اداری
نام شرکت / سازمان :
آدرس:

				آیا پس از باز نمودن در اضطراری چنانچه مانعی برای باز نگهداشتن در طبقات وجود نداشته باشد، بصورت خودکار بسته و قفل می گردد؟	۷۵
				آیا درهای بازرسی، اضطراری و نیز دریچه های بازید فاقد هرگونه روزنه بوده و همانند درهای طبقات دارای استحکام مناسب می باشد؟	۷۶
				آیا از نصب هر گونه در، دریچه اضطراری و تخلیه هوا در سمتی که وزنه تعادل قرارداد، ممانعت شده است؟	۷۷
				آیا طراحی، ساخت، نصب درها، دریچه ها و یا قطعات آنها به گونه ایست که سقوط آنها به داخل چاه آسانسور در صورت بروز حوادث امکان پذیر نباشد؟	۷۸
				آیا درهای طبقات جز در مواقع استفاده از آسانسور بصورت ایمن بسته است؟	۷۹
				آیا درهای طبقات دارای قفل ایمنی مناسب است به نحوی که قبل از شروع حرکت کابین، مانع از باز شدن درهای طبقات گردیده و همچنین تا زمانی که در طبقه باز است، امکان حرکت برای کابین وجود نداشته باشد؟	۸۰
				آیا در های لولایی طبقات مجهز به شیشه بوده به نحوی که وجود کابین در طبقه مشخص می باشد؟	۸۱
				آیا کابین هم تراز طبقات (کف آن هم ارتفاع با کف طبقه است) توقف نموده و در هنگام ورود و خروج مسافر، در آن تراز باقی می ماند؟	۸۲
				آیا درهای اتوماتیک آسانسور مجهز به حسگرهای مناسب بوده تا هنگام وجود مانع در چهارچوب، از بسته شدن در جلوگیری و آن را مجدداً باز نماید؟	۸۳
				آیا مدار تغذیه زنگ اخبار و سیستم مکالمه دوطرفه در کابین آسانسور، مجهز به باتری مناسب آماده بکار می باشد؟	۸۴
				آیا آسانسور به یک منبع تغذیه نیروی اضطراری که بطور خودکار قابل شارژ است مجهز می باشد؟	۸۵
				آیا سطح کف کابین و ورودی آن صاف و فاقد زوائد خطرناک بوده و از مواد غیرلغزنده ساخته شده است؟	۸۶
				آیا سقف کابین، مجهز به دریچه خروجی و امدادی به ابعاد ۵۰ در ۳۵ سانتیمتر بوده و بازشوی این دریچه، رو به خارج کابین می باشد؟	۸۷



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی عرب
Ilah University of Medical Sciences

شورای بهداشت، ایمنی و محیط زیست دانشگاه
چک لیست ارزیابی وضعیت ایمنی ساختمان اداری
نام شرکت / سازمان :
آدرس:

ترمز ایمنی آسانسور				
۸۸				آیا قدرت متوقف کردن و نگهداشتن کابین با تمام ظرفیت آن ، در هنگام افزایش سرعت و یا سقوط را دارد؟
۸۹				آیا کابین آسانسور به حسگر کنترل بار برای جلوگیری از اعمال بار بیش از حد مجاز، مجهز می باشد؟
۹۰				آیا آسانسور به کنترل کننده مکانیکی سرعت (گاورنر) مجهز می باشد و کنترل کننده مذکور با ترمز ایمنی آسانسور در ارتباط است؟
91				آیا ترمز ایمنی و گاورنر حتما پلمپ (مهر و موم) می باشد؟
۹۲				آیا اجزا و چاه آسانسور در محیط هایی با قابلیت اشتعال و انفجار از نوع مقاوم در برابر خطرات مذکور بوده و یا حفاظت شده می باشد؟
۹۳				آیا موتور خانه به سیستم اطفای حریق مناسب و تجهیزات مناسب مجهز می باشد؟
۹۴				آیا حداقل قطر سیم بکسل کابین ۸ میلیمتر است ؟
۹۵				آیا درها و دریچه های اضطراری در دیواره های چاه آسانسور به سمت چاه آسانسور باز نمی شود و دارای قفل ایمنی می باشد؟
۹۶				آیا حرکت کابین باید منوط به بسته بودن درهای تمامی طبقات باشد؟
۹۷				آیا در هنگام نصب ،راه اندازی ،بازرسی و تعمیرات محدوده اطراف آسانسور (اعم از ورود و خروج) محصور و محفوظ می گردد؟
۹۸				آیا تعمیر و نگهداری آسانسور توسط شرکت های دارای مجوز از مراجع ذیصلاح انجام می پذیرد؟
۹۹				آیا گزارش بازدید ،تعمیر، نگهداری در خصوص آسانسور به همراه ذکر مشخصات شرکت و فرد تعمیر کار با ذکر تاریخ اقدامات بعمل آمده در دفتر ویژه گزارشات تعمیر و نگهداری آنها و در پرونده مربوطه ثبت و نگهداری می گردد؟
پلکان				
۱۰۰				آیا کف پلکان حداقل ۳۳ سانتی متر می باشد؟
۱۰۱				آیا ارتفاع پله حداقل ۱۴ و حداکثر ۲۰ سانتیمتر است؟
۱۰۲				آیا عرض پاگرد در حدود ۱۱۰ سانتیمتر است؟
۱۰۳				آیا عرض پلکان ها حداقل ۹۰ سانتیمتر است؟



شورای بهداشت، ایمنی و محیط زیست دانشگاه
چک لیست ارزیابی وضعیت ایمنی ساختمان اداری
نام شرکت / سازمان :
آدرس:

			آیا شیب راه پله حداقل ۳۰ درجه و حداکثر ۵۰ درجه است؟	۱۰۴
			آیا عرض راهرو حداقل ۶۰ سانتی متر است؟	۱۰۵
			آیا ورودی پنجره هایی که در پاگردهای پلکان باز می شود در صورتی که پهنای آنها بیش از ۳۰ سانتی متر و فاصله با سطح پاگرد کمتر از ۹۰ سانتیمتر باشد، به وسیله نرده حفاظت می شوند؟	۱۰۶
برق				
			آیا ساختمان یا مخزن مجهز به صاعقه گیر می باشد؟	۱۰۷
			آیا طراحی، ساخت، نصب و راه اندازی تاسیسات الکتریکی مطابق با استانداردها است؟	۱۰۸
			آیا هنگام تعمیرات از ابزار و وسایل ایمنی (عایق) استفاده می شود؟	۱۰۹
			آیا تابلو برق با علامت مشخص شده است؟	۱۱۰
			آیا سیم ها و کابل های برق درون داکت قرار دارند؟	۱۱۱
			آیا بدنه ماشین آلات و وسایل فلزی به طور موثر به زمین اتصال داده شده است؟	۱۱۲
			آیا سیستم برق اضطراری وجود دارد؟	۱۱۳
			آیا کلیه عملیات تعمیر و نگهداری توسط افراد متخصص صورت می گیرد؟	۱۱۴
			آیا به کلیه افراد و کارکنان حاضر در محل آموزش لازم در خصوص کار با وسایل برقی داده شده؟	۱۱۵
			آیا کلیه وسایل و ادوات برقی مثل کلیدها- پریزها و ... سالم هستند؟	۱۱۶
			آیا تجهیزات و وسایل الکتریکی بطور دوره ای بازدید می شوند؟	۱۱۷
			آیا از وسایل حفاظت فردی مناسب در هنگام کار با وسایل برقی استفاده می شود؟	۱۱۸
			آیا قبل از استفاده از وسایل برقی کنترل آنها صورت میگیرد؟	۱۱۹
			آیا سیم کشی های ساختمان کارگاه طبق اصول فنی است؟	۱۲۰
			آیا محل نصب وسایل برقی و کلید های قطع و وصل از رطوبت محفوظند؟	۱۲۱
			یا محل نصب وسایل برقی و کلید های قطع و وصل از صدمات و ضربات محفوظند؟	۱۲۲
			آیا تجهیزات الکتریکی دور از عوامل شیمیایی خورنده، گازها و بخارات و مواد قابل اشتعال است؟	۱۲۳



شورای بهداشت، ایمنی و محیط زیست دانشگاه
چک لیست ارزیابی وضعیت ایمنی ساختمان اداری
نام شرکت / سازمان :
آدرس:

				آیا پریز به تعداد کافی در همه جا هستند؟	۱۲۴
				آیا فضای اطراف تجهیزات سرویس دهی، تابلو، کلید ها و مراکز کنترل از روشنایی کافی برخوردار است؟	۱۲۵
حریق					
				آیا مواد و بشکه های حاوی مواد قابل اشتعال در قفسه های مناسب چیده شده اند؟	۱۲۶
				آیا سیستم کشف و اعلام حریق وجود دارد؟	۱۲۷
				آیا نوع کپسول های حریق با توجه به نوع حریق انتخاب شده اند؟	۱۲۸
				آیا تعداد کپسول های موجود کافی است؟	۱۲۹
				آیا کپسول های اطفا حریق در جای مناسبی قرار دارند؟(با توجه به شعاع حفاظتشان)	۱۳۰
				آیا کپسول های اطفا حریق در جای مناسب نصب شده اند؟(فواصل مناسب حداقل ۱۵ سانتی مترو ارتفاع ۱.۲ متر از زمین)	۱۳۱
				آیا خاموش کننده های دستی به گونه ای ایمن در مکان مناسب آویزان یا در جعبه های مخصوص قرار گرفته اند؟	۱۳۲
				آیا سامانه مناسب کشف حریق در محل نصب شده است؟	۱۳۳
				آیا وسایل و سامانه اعلام حریق مانند آژیر، بلندگو، زنگ و چراغ چشمک زن در محل های مناسب نصب شده اند؟	۱۳۴
				آیا نقشه ای برای نشان دادن موقعیت تمام وسایل مبارزه با آتش وجود دارد؟	۱۳۵
				آیا کپسول ها دارای تاریخ انقضا و شارژ هستند؟	۱۳۶
				آیا خاموش کننده ها حداقل سالی یک بار توسط افراد دارای پروانه صلاحیت از مراجع ذیصلاح سرویس کنترل و شارژ می شوند؟	۱۳۷
				آیا خاموش کننده جایگزین مناسب در هنگام خارج نمودن خاموش کننده از محل برای شارژ وجود دارد؟	۱۳۸
				آیا بر روی کلیه خاموش کننده ها یک دستورالعمل خوانا و روان که نحوه ی استفاده از آنرا بیان می کند، وجود دارد؟	۱۳۹
				آیا کپسول ها از زنگ زدن و ضربه محافظت می شوند؟	۱۴۰
				آیا بدنه و سایر قطعات خاموش کننده ها سالم می باشند؟	۱۴۱
				آیا ضامن خاموش کننده سرچایش می باشد؟	۱۴۲



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی جiroft
Jiroft University of Medical Sciences

شورای بهداشت، ایمنی و محیط زیست دانشگاه
چک لیست ارزیابی وضعیت ایمنی ساختمان اداری
نام شرکت / سازمان :
آدرس:

				آیا افراد با نحوه استفاده از کپسول و عملیات ضدحریق آشنایی دارند؟	۱۴۳
				آیا کارفرما حداقل یک گروه مجهز و آموزش دیده مبارزه با حریق فراهم کرده است؟	۱۴۴
				آیا کارفرما محل های تجمع ایمن و راههای خروج اضطراری را پیش بینی کرده است؟	۱۴۵
				آیا در صورت بروز حریق امکان تماس با مراکز آتش نشانی وجود دارد؟	۱۴۶
				آیا بجز کپسول اطفاء حریق از وسایل دیگر آتش نشانی استفاده می شود؟	۱۴۷
				آیا دسترسی به خاموش کننده ها به سهولت انجام می گیرد؟	۱۴۸
				آیا خاموش کننده ها به سادگی قابل رویت می باشند؟	۱۴۹
				آیا مسئول معینی برای نظارت و بازرسی بر کپسول ها وجود دارد؟	۱۵۰
				آیا Fire Box وجود دارد؟	۱۵۱

اقدامات اصلاحی بر اساس اولویت: