



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی جهرفت  
مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی

### طرح درس

نام درس: پرستاری بهداشت مادر و نوزاد	تعداد واحد (نظری- عملی): 2/5 واحد (2 واحد مادران)
نیمسال تحصیلی ارائه درس: نیمسال دوم 1402 - 1403	مدرس: سودابه احمدی
رشته تخصصی مدرس: پرستاری	آخرین مدرک تحصیلی مدرس: کارشناسی ارشد
مقطع و رشته تحصیلی دانشجویان: کارشناسی پرستاری	تعداد دانشجو: 32 نفر
نام دانشکده: پرستاری و مامایی	گروه آموزشی: پرستاری
<p>شرح درس: این درس بر پی ریزی یک جامعه سالم مبتنی بر موازین اسلام استوار است. بر این اساس مفاهیم بهداشت مادران و نوزادان، قلمرو و فعالیت مادر، نوزاد و سلامت زن به عنوان یک اولویت در ارائه مراقبت های بهداشتی اولیه با توجه به استراتژی های سازمان بهداشت جهانی است، اهمیت آموزش در تامین، حفظ و ارتقاء سلامت مادران، نوزادان و پیشگیری از عوارض ناشی از تغییرات بلوغ، بارداری، زایمان و یائسگی شرح داده می شود. این درس با حضور فعالانه دانشجویان در حیطه های آموزش نظری و عملی و آشنایی با مراحل طبیعی زندگی مادر و نوزاد به آنها فرصت می دهد تا توانایی های لازم را برای ارزیابی سلامت مادر، جنین و نوزاد و به طور کلی خانواده در انتظار فرزند و تشخیص مسائل و مشکلات آنها کسب نمایند. نظریه ها و اصول پرستاری ارائه شده در این درس پایه ای برای کاربرد تفر انتقادی، تحقیق و استفاده از فرایند پرستاری در مراقبت بهداشتی از مادران و نوزادان خواهد بود.</p>	

جلسه: اول

عنوان: کلیات پرستاری بهداشت مادران و نوزادان

اهداف رفتاری (انتظارات از دانشجو) دانشجو باید بتواند:

**شناختی:**

- تعریف و اهداف بهداشت مادران و نوزادان را بیان کند
- نقش و وظایف پرستاری بهداشت مادران و نوزادان را توضیح دهد.
- مفهوم خدمات بهداشتی اولیه توضیح دهد.
- شاخص های شايع بهداشتی مادران و نوزادان را نام ببرد.
- مراحل نقش پدری و مادری را توضیح دهد
- انواع بحران را توضیح دهد.
- انواع خانواده و مراحل رشد خانواده نام ببرد و توضیح دهد.

**عاطفی:**

- دانشجو برای شرکت در کلاس انگیزه داشته باشد.

**روانی-حرکتی:**

-

روش تدریس:

سخنرانی، بحث گروهی ، کلاس وارونه، پرسش و پاسخ

وسایل کمک آموزشی:

تخته، لپ تاپ، پاورپوینت

**جلسه: دوم**

عنوان: آناتومی و فیزیولوژی دستگاه تناسلی

اهداف رفتاری (انتظارات از دانشجو) دانشجو باید بتواند:

**شناختی:**

- اجزای اندام تناسلی زنان را نام ببرد و توضیح دهد
- آناتومی لگن را توضیح بدهد
- انواع لگن را توضیح بدهد
- روشهای اندازه گیری اقطار لگنی را شرح دهد
- بلوغ و مراحل آن را نام ببرد و توضیح دهد.
- سیکل قاعدگی را کامل توضیح دهد

**عاطفی:**

- دانشجو برای شرکت در کلاس انگیزه داشته باشد.

**روانی-حرکتی:**

روش تدریس:

سخنرانی، بحث گروهی، کلاس وارونه، پرسش و پاسخ

وسایل کمک آموزشی:

تخته، لپ تاپ، پاورپوینت

**جلسه: سوم و چهارم**

**عنوان: تشخیص حاملگی**

**اهداف رفتاری (انتظارات از دانشجو) دانشجو باید بتواند:**

**شناختی:**

- علائم فرضی بارداری را نام ببرد و توضیح دهد
- علائم احتمالی بارداری نام ببرد و توضیح دهد
- علائم قطعی بارداری نام ببرد و توضیح دهد

**عاطفی:**

- دانشجو برای شرکت در کلاس انگیزه داشته باشد

**روانی-حرکتی:**

-

**روش تدریس:**

سخنرانی، بحث گروهی، کلاس وارونه، پرسش و پاسخ

**وسایل کمک آموزشی:**

تخته، لپ تاپ، پاورپوینت

**جلسه: پنجم و ششم**

عنوان: تغییرات فیزیولوژیک دوران بارداری

اهداف رفتاری (انتظارات از دانشجو) دانشجو باید بتواند:

**شناختی:**

- تغییرات سیستم تولیدمثل را توضیح دهد
- تغییرات سیستم قلب و عروق را توضیح دهد
- تغییرات سیستم تنفس را توضیح دهد
- تغییرات سیستم گوارشی را توضیح دهد
- تغییرات سیستم اسکلتی - عضلانی را توضیح دهد

**عاطفی:**

- دانشجو برای شرکت در کلاس انگیزه داشته باشد

**روانی-حرکتی:**

- تغییرات سیستم ها را بر روی یک بیمار فرضی توضیح دهد.

روش تدریس:

سخنرانی، بحث گروهی ، کلاس وارونه، پرسش و پاسخ

وسایل کمک آموزشی:

تخته، لپ تاپ، پاورپوینت

**جلسه: هفتم و هشتم**

عنوان: مراقبت های دوران بارداری

اهداف رفتاری (انتظارات از دانشجو) دانشجو باید بتواند:

**شناختی:**

- اهداف مراقبت در دوران بارداری را توضیح دهد
- معاینات بارداری را توضیح دهد
- تغذیه در دوران بارداری را توضیح دهد
- فعالیت های ورزشی در دوران را توضیح دهد
- واکسیناسیون در دوران بارداری را توضیح دهد

**عاطفی:**

- دانشجو برای شرکت در کلاس انگیزه داشته باشد

**روانی-حرکتی:**

- معاینات دوران بارداری را بر روی یک بیمار فرضی توضیح دهد

روش تدریس:

سخنرانی، بحث گروهی ، کلاس وارونه، پرسش و پاسخ

وسایل کمک آموزشی:

تخته، لپ تاپ، پاورپوینت

**جلسه: نهم و دهم**

عنوان: ژنتیک و مشاوره ژنتیک

اهداف رفتاری (انتظارات از دانشجو) دانشجو باید بتواند:

**شناختی:**

1. تعریف ژنتیک و مشاوره ژنتیک را توضیح دهد
2. مشاوره ژنتیک قبل از ازدواج را توضیح دهد
3. مشاوره ژنتیک قبل از تولد را توضیح دهد
4. آزمایشات ژنتیکی را توضیح دهد
5. اختلالات ژنتیکی را توضیح دهد

**عاطفی:**

- دانشجو برای شرکت در کلاس انگیزه داشته باشد

**روانی-حرکتی:**

- نمونه مشاوره ژنتیک یک بیمار را بررسی نماید

روش تدریس:

سخنرانی، بحث گروهی، کلاس وارونه، پرسش و پاسخ

وسایل کمک آموزشی:

تخته، لپ تاپ، پاورپوینت

**جلسه: یازدهم و دوازدهم**

**عنوان: زایمان طبیعی**

اهداف رفتاری (انتظارات از دانشجو) دانشجو باید بتواند:

**شناختی:**

1. مشخصات سر جنین را شرح دهد
2. معاینه واژینال را شرح دهد
3. فازهای رحمی زایمان را شرح دهد
4. مراحل زایمان را شرح دهد
5. مراقبت های پرستاری حین زایمان را شرح دهد

**عاطفی:**

- دانشجو برای شرکت در کلاس انگیزه داشته باشد

**روانی-حرکتی:**

- مانور لئوپولد را انجام دهد

**روش تدریس:**

سخنرانی، بحث گروهی ، کلاس وارونه، پرسش و پاسخ

**وسایل کمک آموزشی:**

تخته، لپ تاپ، پاورپوینت



**جلسه: سیزدهم و چهاردهم**

**عنوان:** روشهای مختلف کاهش درد زایمان

اهداف رفتاری (انتظارات از دانشجو) دانشجو باید بتواند:

**شناختی:**

1. روشهای غیر دارویی را کامل توضیح دهد

2. روشهای دارویی را کامل توضیح دهد

**عاطفی:**

- دانشجو برای شرکت در کلاس انگیزه داشته باشد

**روانی-حرکتی:**

-

**روش تدریس:**

سخنرانی، بحث گروهی، کلاس وارونه، پرسش و پاسخ

**وسایل کمک آموزشی:**

تخته، لپ تاپ، پاورپوینت

**جلسه: پانزدهم و شانزدهم**

**عنوان: تنظیم خانواده**

**اهداف رفتاری (انتظارات از دانشجو) دانشجو باید بتواند:**

**شناختی:**

- روش های پیشگیری از بارداری را توضیح دهد
- مزایا روش های پیشگیری را توضیح دهد
- معایب روش های پیشگیری از بارداری را توضیح دهد

**عاطفی:**

- دانشجو برای شرکت در کلاس انگیزه داشته باشد

**روانی-حرکتی:**

**روش تدریس:**

سخنرانی، بحث گروهی ، کلاس وارونه، پرسش و پاسخ

**وسایل کمک آموزشی:**

تخته، لپ تاپ، پاور پوینت

**شیوه ارزشیابی**

سهم نمره از 100 درصد

نوع ارزشیابی	فعالیت	سهم نمره از 100 درصد
تکوینی	انجام تکالیف	5
	پاسخ به سوالات کلاسی	5
	رعایت اخلاق حرفه ای	5
	آزمون میان ترم	40
تراکمی	آزمون پایان ترم	40

آزمون (الکترونیک) به صورت سوالات چند گزینه ای، سوالات پاسخ کوتاه، معرفی کیس و سوالات پاسخ کوتاه در مورد آن

**منابع درس**

کتاب پرستاری بهداشت مادر و نوزاد میترا ذوالفقاری  
کتاب پرستاری بهداشت مادر و نوزاد ربابه ضیغمی